



## «Аптечная наркомания»

### Информация для родителей

В современном мире постоянно появляются новые риски, способные повлиять на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.

**«Аптечные наркотики»** – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты могут в определенных дозах вызывать привыкание и формирование зависимости.

### Признаки употребления аптечных наркотиков

- ✓ беспричинное изменение настроения
- ✓ нарушение координации движений
- ✓ раздражительность и агрессия
- ✓ возможны панические атаки
- ✓ рассеянное внимание
- ✓ невнятная речь
- ✓ повышенное потоотделение
- ✓ расширенные (либо суженные) зрачки
- ✓ изменение пульса, артериального давления и температуры



### Последствия употребления аптечных наркотиков

#### Краткосрочные

- ✓ спад настроения (вплоть до депрессии)
- ✓ тошнота, рвота
- ✓ головная боль
- ✓ судороги, потеря сознания
- ✓ остановка дыхания
- ✓ нарушения сердечного ритма

#### Долгосрочные

- ✓ ухудшение внимания, памяти и мышления
- ✓ депрессия и мысли о самоубийстве
- ✓ формирование зависимости
- ✓ желудочно-кишечное кровотечение
- ✓ острая почечная недостаточность
- ✓ токсическое поражение печени
- ✓ ухудшение или полная утрата зрения
- ✓ паралич конечностей



**Будьте бдительны! Берегите своих детей!**

## Если пришла беда...

### Что нужно помнить родителям?

1. **Недоступность лекарственных препаратов** для детей, независимо от возраста ребенка!
2. **Собственный родительский пример** ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. **Наличие родительского контроля** в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. **Умеренная бдительность** и настороженность родителей по отношению к **любым изменениям в поведении подростка** (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами **срочно вызвать скорую помощь!**
6. До приезда врачей **ничего не трогать, не выбрасывать** коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.



### Куда обращаться за консультацией и помощью?

Только своевременно оказанная медицинская помощь на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ поможет предотвратить развитие более серьезных и опасных последствий, таких как тяжелая зависимость, переход на нелегальные и смертельно опасные наркотики, передозировки и отравления наркотиками, психозы, а порой и летальный исход.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Если в вашей семье случился факт употребления наркотических или психотропных веществ, без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью к специалисту – врачу психиатру-наркологу.



**Сочинский филиал  
ГБУЗ «Наркологический диспансер»  
министерства здравоохранения Краснодарского края**

г. Сочи, ул. Пластунская, д. 157

телефон: **8 (862) 268-02-81**

телефон доверия (круглосуточно): **8-989-800-26-68**

[www.narco23.ru](http://www.narco23.ru)

**А также Вы можете обратиться  
в наркологический кабинет медицинской организации  
по Вашему месту жительства**